

# SEGURANÇA NA COZINHA

1

## SEMPRE LAVE AS MÃOS

Antes de tocar em qualquer alimento, sempre lave suas mãos com água e sabão.



2

## NUNCA TOQUE OBJETOS QUENTES

Fornos, fogões, fornos elétricos, panelas elétricas, podem ficar extremamente quentes e causar ferimentos se tocados.



3

## PEÇA AJUDA PARA UM ADULTO

Sempre peça ajuda de um adulto ao realizar tarefas na cozinha, como preparar ou cozinhar alimentos.



4

## NÃO TOQUE OBJETOS AFIADOS

Facas, raladores, tesouras e outros objetos na cozinha são afiados e podem te machucar se não forem usados corretamente. Evite manusear esses objetos sozinho(a). Sempre peça ajuda de um adulto.



5

## ANDE DEVAGAR

Sempre caminhe na cozinha, você tem mais chances de tropeçar se estiver correndo e poderia se machucar com os objetos na cozinha.

