

# Pedindo Ajuda Para Professor

Às vezes, durante a aula, pode ser que você não entenda o que precisa fazer.



Quando você não entende, pode se sentir chateado, irritado ou envergonhado.

Você pode até sentir vontade de rasgar seu trabalho, gritar ou sair correndo da sala de aula.



Está tudo bem se você não entender. **TODO MUNDO** precisa de ajuda às vezes.



# Pedindo Ajuda Para Professor

Se você se sentir chateado, primeiro respire fundo e lembre-se de se manter calmo. Em seguida, levante a mão e espere pelo professor.



Quando o professor(a) perceber sua mão levantada, ele(a) virá até sua carteira. Então, você pode dizer a ele(a):  
**"Preciso de ajuda".**



Lembre-se de que pode ser necessário aguardar a vez do professor. Eles têm muitos alunos para ajudar!

O professor ficará muito orgulhoso(a) de você por pedir ajuda.



**BOM TRABALHO!**